



Campionato Regionale Individuale Master su Pista Campionato di Società Master su Pista Open Prova Regionale FRIULI VENEZIA GIULIA

DATA – sabato 25 e domenica 26 maggio 2024

LOCALITÀ – Brugnera (PN), Polisportivo Comunale “G. Maccan” Via Dal Mas

ORGANIZZAZIONE – PN528 Atletica Edilmarket Sandrin in collaborazione con Comitato Regionale FIDAL FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione per ciascun atleta i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.

Le gare di Campionato relative alle fasce di età Master (Provinciali, Regionali e Nazionali) sono da intendersi “open”. È quindi possibile la partecipazione “fuori classifica” degli atleti di altra provincia, regione o nazione nel caso in cui non è previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell’atleta richiedente nello stesso giorno o nelle stesse date, pena l’annullamento del risultato.

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 22/05/2024
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 24/05/2024 escluso per le staffette la cui conferma deve avvenire entro **60 minuti** prima dell’orario della relativa gara.

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un’ammenda di 5€ ad atleta.

L’Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2024)

TASSE DI ISCRIZIONE

- **5,00 € gara individuale - 8,00 € per le staffette**

La tassa di iscrizione è da versare, a cura dell’Associazione di appartenenza, presso il conto corrente intestato a:

ASD ATLETICA EDILMARKET SANDRIN - IBAN IT 41 E 07084 61710 000000240396

Entro Giovedì 23 maggio 2024 inviando copia della contabile a atleticaedilmarketsandrin@gmail.com

NORME TECNICHE

- Tutte le gare di corsa si disputano a “serie”. Nelle corse le serie con i migliori accreditati partiranno per prime tenendo conto delle categorie di appartenenza.
- **Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.**

CALL ROOM

L'accesso al campo di gara (attraverso la Call-Room) è consentito solo agli atleti, non è ammessa in campo la presenza di Tecnici e Dirigenti. Il pettorale sarà consegnato alla Call Room. Obbligo indossare la maglia sociale.

Solo per la gara del lancio del martello e del disco sarà consentito (nella zona predisposta) l'accesso al campo di un tecnico per società, con pass da ritirare in zona TIC.

PREMIAZIONI

CAMPIONATO REGIONALE: Verranno premiati, a cura del CR FIDAL, i primi 3 atleti/e per ogni categoria e specialità.

MANIFESTAZIONE: I migliori 3 risultati tecnici per ogni specialità in base alle tabelle di punteggio.

RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

INFORMAZIONI

Responsabili organizzativi **Aldo Sandrin** 335 5266602 **Matteo Redolfi** 349 5617043

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla e-mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 e-mail alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

DLT Loris Pasut e-mail fiduciariogg.pn@fidal.it

Revisione Regolamento 15/05/2024 – ore 8.30

ROGRAMMA TECNICO Sabato 25 maggio 2024

1° Giornata: Maschile 100 – 400 – 1500 – alto – lungo – peso – martello - marcia m 3000 - 4x100

1° Giornata: Femminili 100 – 400 – 1500 – alto – lungo – peso – martello - marcia m 3000 - 4x100

PROGRAMMA TECNICO Domenica 26 maggio 2024

2° Giornata: Maschile 200 – 800 – 5000 - 200 hs (cm 76,2-10 hs) – triplo – disco - giavellotto - 4x400

2° Giornata: Femminili 200 – 800 – 3000 - 200 hs (cm 76,2-10 hs) – triplo – disco – giavellotto - 4x400

Progressioni salto in alto **UOMINI** - Fascia di età : 35-64

1.15	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	+3 Cm
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------

Progressioni salto in alto **DONNE** - Fascia di età : 35-55 ed oltre

0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	+3 Cm
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------

N.B in ogni caso le misure minime previste per l'entrata in gara sono legate alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata

Battuta salto in Lungo 2 metri

Battuta salto Triplo **UOMINI**

6	9
---	---

Battuta salto Triplo **DONNE**

6	8
---	---

Il programma orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro giovedì 23/05/2024 nella pagina regionale della manifestazione.

<https://fvg.fidal.it/calendario/CdS-Regionale-e-Campionato-Regionale-Individuale-Master/REG35179>

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO 1° Giornata
Sabato 25 maggio 2024

APERTURA SEGRETERIA / TIC ORE 13.30.				
M	F	Cat.	Call Room	Orario
Martello 7.26 kg		Master	14.40	15.00
Martello 6 kg		Master	14.40	15.00
Martello 5 kg		Master	14.40	15.00
Martello 4 kg		Master	14.40	15.00
	Alto	Master	14.50	15.10
100		Master	15.20	15.30
	100	Master	15.30	15.40
400		Master	15.40	15.50
	400	Master	15.50	16.00
	Martello 4 kg	Master	15.40	16.00
	Martello 3 kg	Master	15.40	16.00
	Martello 2 kg	Master	15.40	16.00
Alto		Master	15.40	16.00
1500		Master	16.00	16.10
	1500	Master	16.20	16.30
	Lungo	Master	16.10	16.30
Marcia 3000		Master	16.30	16.40
	Peso 6 kg	Master	16.40	17.00
	Peso 4 kg	Master	16.40	17.00
	Peso 3 kg	Master	16.40	17.00
	Peso 2 kg	Master	16.40	17.00
Lungo		Master	16.50	17.10
	Marcia 3000	Master	17.00	17.10
4x100		Master	17.30	17.40
	4x100	Master	17.40	17.50
Peso 7.26 kg		Master	17.40	18.00
Peso 6 kg		Master	17.40	18.00
Peso 5 kg		Master	17.40	18.00
Peso 4 kg		Master	17.40	18.00

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO 2° Giornata
Domenica 26 maggio 2024

APERTURA SEGRETERIA / TIC ORE 08.00				
M	F	Cat.	Call Room	Orario
Disco 2 kg		Master	09.10	09.30
Disco 1.5 kg		Master	09.10	09.30
Disco 1 kg		Master	09.10	09.30
200 Hs - h76		Master	09.25	09.40
	Triplo	Master	09.20	09.40
	200 Hs - h76	Master	09.40	09.50
5000		Master	09.50	10.00
Triplo		Master	09.50	10.10
	Disco 1 kg	Master	09.10	10.30
	3000	Master	10.30	10.40
200		Master	10.50	11.00
Giavellotto 800 g.		Master	10.50	11.10
Giavellotto 700 g.		Master	10.50	11.10
Giavellotto 600 g.		Master	10.50	11.10
Giavellotto 500 g.		Master	10.50	11.10
	200	Master	11.00	11.10
800		Master	11.10	11.20
	800	Master	11.20	11.30
4x400		Master	11.25	11.35
	4x400	Master	11.35	11.45
	Giavellotto 600 g.	Master	11.40	12.10
	Giavellotto 500 g.	Master	11.40	12.10